



MENUS SELFS

SEMAINE 39 du 24/09/2018 au 30/09/2018

RESTAURATION / DEJEUNER

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Entrée	SALADE MAROCAINE SALADE A LA SOMBRERO SALADE DE COEUR DE BLE THON	SALADE MESCLUN CONCOMBRE A LA GRECQUE	TABOULE AU QUINOA POIS CHICHES SALADE HONOLULU	TOMATE / FETA CONCOMBRE BIO VINAIGRETTE TARTARE DE COURGETTE DE PAYS 
Plat	FILET DE TRUITE AUX AMANDES SAUTE DE VEAU MARENGO	BLANQUETTE DE POISSON CUISSÉ DE PINTADE FORESTIERE	FILET DE LIEU FRAIS A LA CREME OMELETTE A L ESPAGNOLE	BROCHETTE DE POISSON FACON TAJINE NAVARIN D AGNEAU
Légume	HARICOTS BEURRE FINS SAUTES	FRITE	BROCOLIS	SEMOULE COUSCOUS COMPLET BIO
Fromage	EMMENTAL PORTION	YAOURT FERMIER PANACHE 	FOURME D'AMBERT	PORT SALUT
Dessert	POIRE BIO CONFERENCE	SALADE DE FRUIT AU JUS DE RAISIN ST MAMET 	MELON CHARENTAIS	LIEGEOIS FRUITS
Pain				
	Divers:	Divers:	Divers:	Divers:

Fait à CLARENSAC le 03/09/2018

Gestionnaire

M. FERRER L